

Geschikt middel en het 4-stappenplan



OBS Het Vastert

1. Kammen

- Met een metalen netenkam en met de vingers
- Gebruik veel crèmespoeling voor het kammen
- Controleer plukje voor plukje
- Controleer de kam tussendoor steeds: Verwijder de luizen en neten handmatig uit kam of haar en knak ze tussen de nagels. Spoel de kam uit en ga verder met de volgende pluk
- Je bent er al gauw 1,5 tot 2 uur mee bezig. Met heel lang en dik haar soms langer. Met half werk heb je een week later weer luis.

2. Anti-hoofdluismiddel

Een anti-hoofdluismiddel kunt u bij de apotheek of drogist verkrijgen. Daarnaast vooral veel kammen en pluizen.

3. Melden

Meld het op school en in de contactomgeving wanneer iemand in het gezin hoofdluis heeft. Het op school melden is verplicht. Dit om besmettingsgevaar voor andere kinderen te voorkomen.

4. 3 weken

Elke dag pluizen en kammen. Na een week schone haren zijn de luizen nog niet verbannen. Voorkom herbesmetting door alle gezinsleden te controleren en indien nodig te behandelen. Heb je 10-12 opeenvolgende dagen geen neten, dan ben je luizenvrij. Blijf nog even alert en blijf nog een week goed kammen. Er hoeft maar 1 verdwaalde neet te zitten die uitkomt en weer 250 eitjes legt in 1 maand.

De beste preventie:

- Kammen en pluizen: iedere week, vooral de laatste dag van de vakantie voordat iedereen weer naar school gaat
- Wanneer uw kind lang haar heeft, draag dit dan in een vlecht of staart
- Meld het je omgeving als je luis hebt